
Benediktinerabtei Sankt Bonifaz in München und Andechs



Presse Information



TV-Tipp: BR Fernsehen 3. Fastensonntag, 7. März 2021; 10.50 Uhr - 11.00 Uhr

Gewinn durch Reduzierung - Gedanken zur Fastenzeit mit Abt Johannes

München/ Andechs, 01.03.2021 (mG)

Gewinn durch Reduzierung. Dass diese verblüffende Gleichung auch im eigenen Leben aufgehen kann, findet Abt Johannes Eckert seit vielen Jahrhunderten bestätigt. Um diesen Gewinn durch Reduzierung geht es in seinen „Gedanken zur Fastenzeit“, die das BR Fernsehen im Rahmen der Reihe „Zeit und Ewigkeit“ am 3. Fastensonntag, den 7. März, von 10.50 - 11.00 Uhr ausstrahlt.

Wer 'mehr' vom Leben haben will, braucht die Einsicht, dass dafür die Bereitschaft wachsen muss, gleichzeitig auch das 'Loslassen' zu lernen. Und weil noch kein Meister vom Himmel gefallen ist, braucht es für diese Haltung Übung.

Fast alle Religionen halten deswegen im Jahresablauf bestimmte Zeiten heilig, weil sie wissen: Fastenzeiten sind notwendig, wenn das Leben seine Qualität behalten soll.

Abt Johannes bleibt auf seiner Suche nach einem gelungenen Leben seinen beiden Vorbildern auf der Spur: Abraham, dem biblischen Urvater, und Benedikt von Nursia. Beide haben sich von Gott führen lassen und wurden so zum Segen bis heute. Das spornt an!

(213 Wörter, 1.342 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Für Rückfragen und weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Benediktinerabtei Sankt Bonifaz in München und Andechs

Martin Glaab, Öffentlichkeitsarbeit

Bergstraße 2; 82346 Andechs

Tel.: +49 - 8152 – 376–290;

Handy: +49 - 173 – 356 92 96;

Mail: pr@sankt-bonifaz.de oder pr@andechs.de

URL: www.sankt-bonifaz.de oder www.andechs.de